



Genieße Deine Auszeit!

auszeit. 

Harpener Hellweg 452
44894 Bochum





Entdecke Deine Auszeit!

Wann hast Du Dir das letzte Mal eine Auszeit gegönnt?

In einer Zeit, in der sich eine immer komplexer werdende Welt immer schneller dreht, ist die Fähigkeit sich entspannen und für einen Moment innehalten zu können, um wieder einmal tief ein- und auszuatmen und die eigene Mitte wieder zu finden, unverzichtbar.

Entspannung ist ein Zustand, in dem man sich wohl fühlt, ein Zustand, in dem sich Körper, Geist und Seele in seelischer Balance befinden und Druck, Anspannung und Belastung fehlen.

Deine Entspannung, Dein Wohlbefinden und Deine Zufriedenheit findest Du mit Deiner neuen Auszeit.

Deine Auszeit bietet Dir dabei eine individuelle Beratung und Abstimmung der Angebote auf Deine persönlichen Wünsche und Bedürfnisse.

Entfliehe dem Alltag und lasse Deine Seele baumeln. Sei fern ab von einer Welt voller Stress und Hektik.

Nimm Dir die Zeit für Dich und entdecke Deine neue Auszeit!

Deine Auszeit hat viel zu bieten!

- Kosmetik
- Massagen
- Wellness
- Pediküre
- Naildesign

Kosmetikbehandlungen

Vor der ersten Kosmetikbehandlung wird eine professionelle Hautanamnese der traditionellen chinesischen Gesichtsdagnostik durchgeführt.

• • • **SOO SCHÖN Basis-Kosmetikbehandlung**

Reinigung • Peeling • Ausreinigung • Augenbrauenkorrektur
• Massage • Packung

DAUER ca. 1,5 Std.

PREIS 43,- €

mit wirkungsvoller Ampulle je nach Hauttyp 5,- € extra

• • • **TEEZEIT**

Basis-Behandlung mit Wirkstoffen des grünen Tees, Ginseng und Olivenöl.

WIRKUNG: hautberuhigend und hautverjüngend

DAUER ca. 1,5 Std.

PREIS 49,- €

• • • **COLLAGEN**

Speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Fliesmaske.

WIRKUNG: feuchtigkeitsspendend und hautstraffend

DAUER ca. 1,5 Std.

PREIS 66,- €

• • • **DIAMANT MIKRODERMABRASION**

schmerzfreie und sanfte Abtragung von abgestorbenen Hautschüppchen, infolge sanftem und kontrolliertem Peeling. Vorbereitung der Haut auf hochwirksame Wirkstoffe.

WIRKUNG: regt die Haut an sich zu regenerieren. Verbessertes Erscheinungsbild der Haut, vermindert Pigmentstörungen, Altersflecken und Mimikfalten.

DAUER ca. 1,5 Std.

PREIS 77,- €

• • • **MANUELLE LYMPHDRAINAGE**

WIRKUNG: entstauend, entgiftend und regenerierend bei müder, schlaffer Haut und bei Tränensäcken

DAUER ca. 30 Min.

PREIS 34,- €

• • • **ANTI COUPEROSE BEHANDLUNG**

Reinigung • Peeling • Ausreinigung • Ampulle
• Lymphdrainage • Abziehmaske

WIRKUNG: Blaubeer-Extrakt regt die Blutzirkulation in den peripheren Adern an

DAUER ca. 1,5 Std.

PREIS 64,- €

Massagen

• • • **KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE**

DAUER ca. 20 Min.

PREIS 21,- €

• • • **ABHYANGA GANZKORPERMASSAGE**

Tauchen Sie in ein Meer von warmen Ölen ein.

WIRKUNG: Diese sanfte Massage wirkt harmonisierend, entschlackend und stärkt das Immunsystem.

Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

DAUER ca. 90 Min.

PREIS 74,- €

• • • **HOT STONE**

WIRKUNG: Warme Vulkansteine stärken Energie und Lymphfluss und gehen in die Tiefen der Hautschichten. Durch die wohltuende Wärme werden Blockaden gelöst und der Körper entspannt.

DAUER ca. 30 Min. - Rücken

PREIS 26,- €

5x Rücken - Paket

PREIS 115,- €

DAUER ca. 60 Min. - Ganzkörper

PREIS 53,- €

DAUER ca. 90 Min. - Ganzkörper

PREIS 68,- €

• • • **KRÄUTERSTEMPEL**

WIRKUNG: Die mit Krauter gefüllten Leinensäcken entfernen abgestorbenen Hautschichten (sanftes Peeling), lösen Verspannungen stärken das Immunsystem und sind heilend.

DAUER ca. 30 Min.

PREIS 33,- €

DAUER ca. 60 Min.

PREIS 58,- €

DAUER ca. 90 Min.

PREIS 73,- €

• • • **AROMAOLMASSAGE mit Peeling-Effekt**

Ätherische Öle werden sanft in die Haut einmassiert.

WIRKUNG: Erholung für Haut, Körper und Seele

DAUER ca. 45 Min.

PREIS 43,- €

Verwöhnpakete

• • • PANTAI LUAR

- Wellness Tee • Fußbad mit Rosmarin
- 90 Minuten Kräuterstempel Ganzkörpermassage
- Tee Zeit Gesichtsbehandlung

DAUER ca. 3 Std.

PREIS 108,- €

• • • INDIAN BALANCE

- Wellnessdrink • Entspannendes Fußbad
- Gesichtsbehandlung: Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske
- Garshan Seidenhandschuhe-Massage
- Abhyanga Ganzkörpermassage inkl. Kopf und Gesicht

DAUER ca. 3 Std.

PREIS 128,- €

• • • CLEOPATRA

- Molke drink
- Maniküre: Sie baden Ihre Hände in Milch und Öl
- Luxus-Gesichtsbehandlung:
Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle,
Gesichts- und Dekolletemassage, Packung
- Ganzkörpermassage mit Milch und Honig

DAUER ca. 2,5 Std.

PREIS 102,- €

• • • ROSEN-ZEREMONIE

- Wellnessdrink
- Pediküre inklusive Rosenbad, Peeling, Massage und Maske
- Ganzkörpermassage mit Rosenöl auf Rosen gebettet

DAUER ca. 2 Std.

PREIS 92,- €

Deine Auszeit kann so schön sein!



Hände und Füße

• • • MANIKÜRE mit Handbad und Massage	PREIS 22,- €
• • • SHELLAC Maniküre mit Shellac Farblackierung	PREIS 32,- €
• • • NAGELMODELLAGE Auffüllen nach 2 Wochen	PREIS 22,- €* PREIS 32,- €* PREIS 5,- €
Auffüllen nach 3 Wochen	
* zuzüglich French:	
• • • NAGELMODELLAGE mit TIPS	PREIS 48,- €
• • • PEDIKÜRE inklusive Fußbad	PREIS 23,- €
• • • PEDIKÜRE + Lack	PREIS 28,- €
• • • PEDIKÜRE + Frenchgel	PREIS 34,- €
• • • SPA-PEDIKÜRE Fußbad, Peeling, Massage Packung	PREIS 27,- €

Basics

• • • WIMPERN färben	PREIS 8,- €
• • • AUGENBRAUEN färben	PREIS 8,- €
• • • AUGENBRAUEN zupfen	PREIS 5,- €
• • • KOMPLETTPAKET FACE Wimpern + Augenbrauen färben + Augenbrauen zupfen	PREIS 19,- €
• • • DEPILATION: GESICHT	PREIS ab 9,- €
• • • DEPILATION: BEINE	PREIS ab 25,- €
• • • DEPILATION: RÜCKEN	PREIS ab 25,- €

• • • **SOO SCHÖN – DATE**

Das Make up für Deinen besonderen Anlass

Tages Make up	PREIS auf Anfrage
Abend Make up	PREIS auf Anfrage
Braut Make up	PREIS auf Anfrage



Deine Auszeit ist nicht weit weg!

auszeit.

Inh. Dajana Kanzy
Harpener Hellweg 452
44894 Bochum

Tel.: 0234 58670850
Mobil: 0163 4776522
info@auszeit-do.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag nach
vorheriger Vereinbarung

auszeit. 